

Charla Informativa: junio de 2020 – Edificio Karacachof 48 e/6 y 7 La Plata
Inicio: junio de 2020
Informes: posgrado@fau.unlp.edu.ar

1- SEMINARIO: “Empresas saludables en el sector de la construcción”.

2-DURACIÓN: 30 hs, 6 clases de 17 hs a 22 hs

3-AREA TEMÁTICA: Ciencias Básicas, Tecnología, Producción y Gestión.

4-INTRODUCCIÓN:

El concepto de la Salud Ocupacional ha ido evolucionando desde la prevención de los siniestros y enfermedades profesionales a la búsqueda de la salud holística, promoviendo hábitos saludables para la vida de los trabajadores que redundan tanto en favor de la organización laboral como en el bienestar social.

Dentro de este contexto la empresa segura se ha ido transformado en una empresa que promueve la cultura de la salud, donde las buenas prácticas respecto a la alimentación, el consumo de tabaco, la actividad física y la salud mental, permiten no solo mejorar los niveles de bienestar de los trabajadores, sino una mejora de las organizaciones, al permitir combatir el absentismo, mejorar el presentismo y la productividad, generando consecuentemente no solo beneficios económicos a la organización, sino contribuyendo a mejorar la competitividad y el sostenimiento de la empresa en el mercado y en definitiva contribuyendo al bienestar social.

El abordaje integral del bienestar, implica involucrar la responsabilidad social empresaria en el logro de los objetivos saludables, al trascender actitudes y hábitos promovidos en el ámbito laboral a la vida cotidiana del trabajador, y en beneficio del conjunto social.

Si bien las características de la empresa son un factor determinante para el desarrollo de las acciones saludables, la industria de la construcción constituye una industria atípica, donde el entorno laboral está en constante cambio tanto en su dimensión física como social, con prevalencia de daños ergonómicos y el envejecimiento prematuro de los trabajadores, donde se encuentra además el consumo de alcohol y otras adicciones presentes en todo contexto social; es por tanto que este sector particular, requerirá como en otras situaciones adaptar las acciones saludables a sus propios matices que lo diferencian del resto de los sectores productivos.

En el presente SEMINARIO profundizaremos en el Modelo de Empresa Saludable propuesto por la OMS y otras propuestas de programas de promoción del bienestar.

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) en “Entornos Laborales Saludables: Fundamentos y Modelo de la OMS” entornos laborales saludables son aquellos en *que los trabajadores y jefes colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sostenibilidad del ambiente de trabajo*. Es decir, todos los miembros de la compañía deben trabajar unidos para proporcionar condiciones físicas, psicológicas, sociales y organizacionales que protegen y promueven la salud y la seguridad a todos los miembros de la fuerza de trabajo.

En este marco se analizará el rol de las empresas en este momento de transformación social, los retos que enfrentan sus organizaciones con la evolución del trabajo y su posición ante la búsqueda integral de bienestar. También se demostrará los beneficios obtenidos por las mismas quienes a través de una buena gestión pueden lograr no sólo mejor la salud y la calidad de vida de los trabajadores, sino también mayor productividad y calidad de los productos y servicios prestados, puesto que la salud de los trabajadores y su aptitud para el

trabajo están estrechamente vinculadas y son factores clave para una mayor eficiencia y productividad.

Para finalizar se realizará un diagnóstico a través de la matriz DAFO (Debilidades, Oportunidades, Fortalezas y Amenazas) para poder implementar un programa de Modelo de Empresa Saludable al caso de estudio; diseñándose estrategias preventivas y correctivas para mejorar el bienestar de las organizaciones.

Objetivos

- Promover y potenciar la cultura de la seguridad y de la salud adquiriendo hábitos de vida saludables en el entorno laboral.
- Concientizar sobre la importancia de que las organizaciones-empresas sean las promotoras de los cambios de hábitos en la búsqueda del bienestar de las personas.
- Aprender a diseñar un plan de intervención de Empresa Saludable, para implementar y mantener un sistema de gestión sostenible.

5- CONTENIDOS

Unidad N°1.

El ambiente de trabajo saludable

Concepto de entorno de trabajo: Salud y seguridad concernientes al espacio físico de trabajo. Salud, seguridad y bienestar concernientes al medio psicosocial del trabajo incluyendo la organización del mismo y la cultura del ambiente de trabajo. Los recursos de salud personales en el espacio de trabajo. Adicciones en el ámbito laboral. Formas en que la comunidad busca mejorar la salud de los trabajadores, sus familias y de otros miembros de la comunidad.

Unidad N°2.

Las PYME como un entorno generador de trabajo saludable

El modelo de empresa saludable. Sistema Integral de Gestión de Empresa Saludable (SIGES). Acciones preventivas a partir de estrategias organizacionales. el Modelo de la OMS. El control de la Salud y los beneficios para los trabajadores, la organización y el conjunto social. Mecanismos de evaluación.

Unidad N°3.

Hábitos saludables en el sector de la construcción

Atipicidad de sector. Aplicación de los modelos al sector de la construcción. Herramientas de control para la vigilancia de la salud y reformulación de la acción preventiva.

6-METODOLOGÍA

La metodología está en relación con los fundamentos y la propuesta de seminario, se estructurará en talleres, exposiciones teórico-prácticas de los docentes titulares, docentes invitados y observación externa en ámbitos laborales donde se desempeñe la tarea profesional de diferentes arquitectos.

La organización del seminario tenderá a facilitar que los alumnos se posicionen activamente ante los conceptos, interrogándolos, resignificando lo estudiado y apropiándose de los mismos, para utilizarlos como instrumentos en la práctica profesional. Por tal motivo

proponemos un sistema de enseñanza donde el alumno participa de manera activa y protagónica de su formación, y un docente con una función de guía de este recorrido individual, que cada alumno deberá realizar.

7-EVALUACIÓN.

La evaluación se realizará con la elaboración de un material escrito final que manifieste el aprendizaje de los contenidos abordados, identifique las situaciones problema presentes y elabore un diagnóstico del caso en estudio.

8- DESTINATARIOS

Esta actividad está orientada a:

- Profesionales Arquitectos, Ingenieros Civiles o en construcciones, Ingenieros Laborales: Licenciados en Higiene y Seguridad Laboral y estudiantes avanzados de las carreras afines, (80% de la carrera aprobada) con interés en dicha temática.
- Directivos y Empresarios/as de PYMES que quieran transformar sus organizaciones en lugares saludables, junto a sus Responsables o profesionales de la Prevención de Riesgos, Directores y profesionales de las áreas de Recursos Humanos y Trabajadores designados en Prevención.

9- CUPOS.

El curso podrá iniciarse con un número mínimo de 12 personas inscriptas al inicio de la actividad a fin de implementar la metodología y alcanzar los objetivos propuestos. Siendo 24 el número máximo de alumnos que podrán asistir al curso.